



**MULTI-ACTIVITÉS**  
7 à 14 ans

# STAGE SPORT NATURE 2018

## HAUTEVILLE-LOMPNES

Du Samedi 19 au lundi 21 mai 2018

Des Arts Martiaux, du Sport et de la Joie !!!

Sous la direction  
technique de  
Serge **BUSCEMI**  
5ème Dan



Responsable du Séjour  
Salim **BENELMAADADI**  
5ème Dan



Informations et réservations avant le 9 mai 2018  
au Comité Départemental Haute-Savoie 04.50.24.20.92 ou 06.63.59.81.67

## Lieu de stage

Le stage se déroulera sur le plateau d'Hauteville Lompnes sur les terres du Bugey au coeur du département de l'Ain. Les stagiaires seront hébergés dans le centre européen de stages et de séjours sportifs sis 185 chemin des Lésines 01110 HAUTEVILLE LOMPNES.



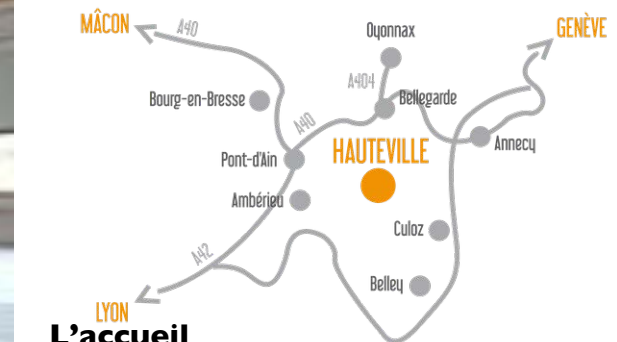
## Les activités sportives

- Karaté, Body Karaté
- Krav Maga
- Kung Fu, Nunchaku
- Tir à l'arc
- VTT, Natation, et sports collectifs

Les enfants doivent venir avec leur VTT en état de marche, casque, cadenas et matériel de réparation.

## Organisation des journées

- 7h45-9h réveil et petit déjeuner
- 9h-12h activités sportives
- 12h-14h repas et temps calme
- 14h-17h activités sportives et gouter
- 17h-18h temps libre
- 18h-21h30 douche et repas et veillée



## L'accueil

Le samedi 19 mai 2018, l'accueil des stagiaires se fera de 8h00 à 8h45 au centre européen de stages et de séjours sportifs. Tous les stagiaires seront hébergés au centre en pension complète. Les parents viendront récupérer les enfants stagiaires le lundi 21 mai 2018 à 17h00.



## Bagages

### Prévoir dans un sac :

- Du change (tee-shirt, baskets, tenues de sport de rechange, pull, pyjama, chaussettes...)
- Trousse de toilettes et serviettes de toilette (les draps sont fournis par le centre)
- Maillot de bain et serviette

### Prévoir dans un petit sac à dos :

- Kimono et ceinture
  - Casquette, lunettes et crème solaire
  - Bouteille d'eau, pique-nique et gouter pour le samedi midi et après midi
- Prévoir un vélo, un casque, un cadenas et matériel de réparation.

La restauration en pension complète du samedi soir au lundi midi, l'hébergement avec le linge de lit et toutes les activités sont compris dans le tarif. Le transport, le pique-nique et le gouter du samedi reste à votre charge.

## Règlement du stage

- Le stage est ouvert aux enfants licenciés compétiteurs ou non, âgés de 7 à 14 ans.
- Seuls les enfants dont les parents auront retourné le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de règlement, de l'autorisation parentale, de la copie du carnet de santé (vaccins) et de la fiche sanitaire, seront acceptés pour le stage.
- L'organisateur se réserve le droit d'apporter toutes modifications sur le déroulement du stage.
- Pour les karatékas, il est conseillé d'avoir au minimum la ceinture jaune.
- Les inscriptions seront acceptées dans la limite des places disponibles (40)
- La direction du stage décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

AVANT LE 9 MAI 2018

Bulletin d'inscription à compléter et à renvoyer avec le règlement, la copie du carnet de santé (vaccins) et la fiche sanitaire à : Comité départemental de Karaté et DA de Haute-Savoie - Madame Gamra DUMONT  
47, Chemin des Lunes - 74330 POISY

NOM.....  
PRENOM.....  
DATE DE NAISSANCE.....AGE.....  
ADRESSE.....  
CODE POSTAL.....VILLE.....  
TEL.....  
MAIL (en majuscule).....

NOM DU CLUB.....  
N° DE LICENCE.....

Votre enfant est à jour de ses vaccinations (joindre copie carnet santé) OUI - NON

Votre enfant souffre-t-il de problèmes de santé / allergies : OUI - NON

Précisez.....  
.....  
.....

Votre enfant sait nager OUI - NON

J'apporte un vélo en état de fonctionner (à ma taille, qui freine et dont les vitesses fonctionnent) ainsi qu'un casque, un cadenas et le matériel de réparation.

## AUTORISATION PARENTALE

J'autorise l'encadrement du stage organisé par le comité départemental à prendre toutes dispositions utiles (appel de médecin ou du SAMU, transport à l'hôpital par les pompiers) afin que les soins nécessaires soient apportés le plus rapidement possible à mon enfant, en cas d'accident survenant, lors d'un stage de Karaté, body karaté, lors d'une activité organisée par le département ou sous la responsabilité de celui-ci. Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur du stage. D'autre part, j'autorise le comité et ses dirigeants à utiliser l'image de mon enfant pour la documentation, promotion, site internet et films documentaires de l'Association.

Je soussigné(e), .....

Parent ou tuteur de l'enfant.....

Certifie avoir pris connaissance du règlement du stage.

En cas d'accident, j'autorise l'organisation à pratiquer les interventions d'urgence jugées nécessaires sur le stagiaire.

Date :

Signature des parents ou du tuteur :