

Planning de reprise des cours à partir du mercredi 19 mai
en intérieur/extérieur pour les mineurs et
en extérieur pour les majeurs
(sous réserve de nouvelles décisions gouvernementales)

ANNECY

KARATÉ MINI-POUSSINS (MATERNELLE) : 4/5 ANS

Jour	Horaires	Lieu
Samedi	13:30 - 14:15	Centre ARTYS, salle du haut

KARATÉ POUSSINS : 6/7 ANS

Jour	Horaires	Lieu
Lundi	17:30 - 18:30	Gymnase RAOUL BLANCHARD
Mercredi	13:45 - 15:15	Centre ARTYS, salle du haut
Jeudi	17:30 - 19:00	Centre ARTYS, salle du haut
Samedi	12:45 - 14:15	Centre ARTYS, salle du milieu

KARATÉ PUPILLES : 8/9 ANS

Jour	Horaires	Lieu
Lundi	17:30 - 18:30	Gymnase RAOUL BLANCHARD
Mercredi	16:15 - 17:45	Gymnase de la PLAINE
Jeudi	17:30 - 19:00	Centre ARTYS, salle du haut
Samedi	12:45 - 14:15	Centre ARTYS, salle du milieu

KARATÉ BENJAMINS, MINIMES, CADETS : 10 à 15 ANS

Jour	Horaires	Lieu
Lundi	19:00 - 20:30	Cour de l'école de la PLAINE
Mercredi	16:15 - 17:45	Gymnase de la PLAINE
Samedi	14:30 - 16:00	Cour de l'école de la PLAINE

KARATÉ ADOS / ADULTES TRADITIONNELS

Jour	Horaires	Lieu
Lundi	19:00 - 20:30	Cour de l'école de la PLAINE
Mercredi	19:00 - 20:30	Cour de l'école de la PLAINE
Samedi	14:30 - 16:00	Cour de l'école de la PLAINE

KARATÉ GOJO RYU MINIMES à VETERANS 12 ANS et +

Jour	Horaires	Lieu
Jeudi	18:45 - 19:45	Cour de l'école de la PLAINE

KARATÉ FULL-CONTACT ADOS / ADULTES

Jour	Horaires	Lieu
Lundi	19:00 - 20:30	Cour de l'école de la PLAINE
Mercredi	19:00 - 20:30	Cour de l'école de la PLAINE

HANDI KARATÉ

Jour	Horaires	Lieu
Lundi	19:00 - 20:30	Cour de l'école de la PLAINE

BODY KARATÉ

Jour	Horaires	Lieu
Samedi	12:00 - 13:00	Cour de l'école de la PLAINE

ALBY sur CHERAN

KARATÉ POUSSINS, PUPILLES, BENJAMINS : 6 à 11 ANS

Jour	Horaires	Lieu
Mardi	17:00 - 18:30	Maison des ASSOCIATIONS
Vendredi	18:30 - 19:30	Salle Polyvalente de la MAIRIE

KARATÉ MINIMES à VETERANS : 12 ANS et +

Jour	Horaires	Lieu
Mardi	18:30 - 19:45	Place du BARRAGE (sous la grenette)
Vendredi	19:30 - 20:45	Place du BARRAGE (sous la grenette)

BODY KARATÉ

Jour	Horaires	Lieu
Mardi	19:45 - 20:45	Place du BARRAGE (sous la grenette)

DOUSSARD

KARATÉ POUSSINS, PUPILLES, BENJAMINS : 6 à 11 ANS

Jour	Horaires	Lieu
Mardi	17:45 - 19:00	ECOLE PRIMAIRE (Intérieur ou Extérieur)
Vendredi	17:45 - 19:00	ECOLE PRIMAIRE (Intérieur ou Extérieur)

KARATÉ ADOS / ADULTES TRADITIONNELS

Jour	Horaires	Lieu
Mardi	19:00 - 20:30	Cour de l'ECOLE PRIMAIRE
Vendredi	19:00 - 20:30	Cour de l'ECOLE PRIMAIRE

RUMILLY

KARATÉ POUSSINS, PUPILLES, BENJAMINS : 6 à 11 ANS

Jour	Horaires	Lieu
Lundi	18:15 - 19:15	Gymnase de MONERY
Jeudi	18:30 - 19:30	Gymnase du CHERAN

KARATÉ ADOS / ADULTES TRADITIONNELS

Jour	Horaires	Lieu
Lundi	19:30 - 20:45	Espace à l'entrée principale du collège CHERAN
Jeudi	19:30 - 20:45	Espace à l'entrée principale du collège CHERAN

Protocole sanitaire à suivre impérativement :

Les pratiquants doivent se présenter déjà en tenue (pas de vestiaire).

En extérieur, une paire de basket et des vêtements chauds sont à prévoir.

A l'arrivée et au départ, le masque doit être porté. Du gel hydroalcoolique est mis à disposition pour se désinfecter les mains en début de cours.

En extérieur, la distance à respecter entre les élèves est de 2 mètres et les entraînements se feront sans contact.