

MINI-POUSSINS	POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS	VETERANS
4/5 ans	6/7 ans	8/9 ans	10/11 ans	12/13 ans	14/15 ans	16/17 ans	18 à 34 ans	35 ans et +
2018-2019	2016-2017	2014-2015	2012-2013	2010-2011	2008-2009	2006-2007	2005 et avant	1988 et avant

KARATÉ MINI-POUSSINS (MATERNELLE) 4/5 ANS

Jour	mercredi	samedi
Horaire	17:30 - 18:30	14:00 - 15:00
Salle/Gymnase	Gym. Raoul Blanchard	ARTYS salle du Milieu



ANNECY KARATE
1 passage des Vignières
74000 ANNECY
Tél : 04.50.66.30.94
www.annecykarate.fr
info@annecykarate.fr

COMPETITEURS COMBAT Pupilles à Cadets

Jour	lundi	mercredi	samedi
Horaire	18:30 - 20:00	16:30 - 18:00	15:00 - 16:30
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	Gym. de La Plaine	Gym. de La Plaine

KARATÉ POUSSINS 6/7 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	samedi
Horaire	17:30 - 18:30	13:45 - 15:15	17:30 - 19:00	12:30 - 14:00
Salle/Gymnase	Gym. Raoul Blanchard	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Milieu

COMPETITEURS COMBAT Poussins

Jour	samedi
Horaire	15:00 - 16:30
Salle/Gymnase	Gym. de La Plaine

KARATÉ PUPILLES 8/9 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	samedi
Horaire	17:30 - 18:30	16:30 - 18:00	17:30 - 19:00	12:30 - 14:00
Salle/Gymnase	Gym. Raoul Blanchard	Gym. de La Plaine	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Milieu
Technique	Combat/Kata	Combat/Kata	Combat/Kata	Combat/Kata

KARATÉ FULL-CONTACT PUPILLES à VETERANS

Jour	lundi	mercredi	vendredi
Horaire	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	19:00 - 20:30
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	Gym. Raoul Blanchard	Gym. Gabriel Fauré

KARATÉ BENJAMINS 10/11 ANS

Jour	lundi	mercredi	samedi	samedi
Horaire	18:30 - 20:00	16:30 - 18:00	11:00 - 12:30	12:30 - 14:00
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	Gym. de La Plaine	ARTYS salle du Bas	ARTYS salle du Milieu
Technique	Combat/Kata	Combat/Kata	Traditionnel	Combat/Kata

SELF DEFENSE MINIMES à VETERANS 12 ANS ET +

Jour	Lundi
Horaire	18:30 - 20:00
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet

KARATÉ MINIMES 12/13 ANS ET CADETS 14/15 ANS

Jour	lundi	mercredi		samedi
Horaire	18:30 - 20:00	16:30 - 18:00	18:30 - 20:00	11:00 - 12:30
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	Gym. de La Plaine	ARTYS Salle du Haut	ARTYS salle du Bas
Technique	Combat/ Kata	Combat/Kata	Traditionnel	Traditionnel

HANDI-KARATÉ BENJAMINS à VETERANS 10 ANS et +

Jour	lundi
Horaire	18:30 - 20:00
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet

KARATÉ JUNIORS à VETERANS 16 ANS et +

Jour	lundi	mercredi	samedi
Horaire	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	11:00 - 12:30
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	ARTYS Salle du Haut	ARTYS salle du Bas
Technique	Combat/Traditionnel	Traditionnel	Traditionnel

KARATÉ BIEN-ETRE SENIORS

Jour	Vendredi
Horaire	10:45 - 12:00
Salle/Gymnase	ARTYS Salle du Haut

KARATÉ CEINTURES NOIRES

Jour	lundi	mercredi	Jeudi	samedi
Horaire	20:15 - 21:30	20:00 - 21:30	19:30 - 21:00	11:00 - 12:30
Salle/Gymnase	ARTYS salle du Bas	ARTYS Salle du Haut	Gym. du Chéran (Rumilly)	ARTYS salle du Bas

BODY-KARATÉ MINIMES à VETERANS 12 ANS et +

Jour	mercredi	samedi
Horaire	18:30 - 19:30	10:00 - 11:00
Salle/Gymnase	MJC des Carrés	ARTYS salle du Bas