



**ANNECY KARATE**

Centre Artys, 1 passage de Vignières 74000 ANNECY

Tél : 04 50 66 30 94

Email : [info@annecykarate.fr](mailto:info@annecykarate.fr) - Site : [www.annecykarate.fr](http://www.annecykarate.fr)

Association Loi 1901 – N° Préf. 741000273 JO du 16/08/94  
Affiliation FFKDA : 0 740 056 – Agrément Jeunesse et Sport : 74 S 97 08  
Siret : 398 242 164 00018

## **PROGRAMME des cours VISIO** **à partir du samedi 16 janvier 2021** **Anancy, Alby, Doussard et Rumilly**

### **KARATE :**

**Maternelle Mini Poussins :** Samedi 13H30 à 14H15

**Enfants Débutants/Avancés Poussins :**  
Lundi 17H00 à 18H00  
Mercredi 16H00 à 17H00  
Vendredi 17H00 à 18H00

**Enfants Débutants/Avancés Pupilles :**  
Lundi 17H00 à 18H00  
Mardi 17H30 à 18H30  
Mercredi 17H15 à 18H15  
Vendredi 17H00 à 18H00

**Benjamins à Vétérans :**  
Lundi 18H15 à 19H15  
Mardi 17H30 à 18H30  
Mercredi 17H15 à 18H15  
Vendredi 18H15 à 19H15

**Ados/Adultes Traditionnel tous grades :**  
Lundi 19H30 à 20H30  
Mardi 18H45 à 19H45  
Mercredi 19H00 à 20H00  
Vendredi 19H30 à 20H30

**Ados/Adultes Traditionnel ceinture noire :** Samedi 11H45 à 12H45

### **KARATE FULL CONTACT :**

**Ados/Adultes tous grades :** Mercredi 18H30 à 19H30

### **KARATE KATA GOJO RYU : (sur skype)**

**Ados/Adultes tous grades :**  
Mercredi 18H30 à 19H30  
Jeudi 18H00 à 19H00

### **BODY KARATE :**

**Ados/Adultes :**  
Mardi 19H45 à 20H45  
Samedi 10H30 à 11H30