



ANNECY KARATE
Centre Artys, 1 passage de Vignières 74000 ANNECY

Tél : 04 50 66 30 94

Email : info@annecykarate.fr - Site : www.annecykarate.fr

Association Loi 1901 – N° Préf. 741000273 JO du 16/08/94
Affiliation FFKDA : 0 740 056 – Agrément Jeunesse et Sport : 74 S 97 08
Siret : 398 242 164 00018

DECONFINEMENT

ENTRAINEMENT EN EXTERIEUR A PARTIR DU LUNDI 25/05/2020

Planning d'entraînement pour toutes les sections et toutes les disciplines (combattants, compétiteurs, traditionnels, maternelles, Body Karaté, Full Contact).

Seuls les cours de la section CRESA sont maintenus en visioconférence car il n'y a pas de reprise scolaire pour le moment.

Visioconférence les lundi et Jeudi de 15H30 à 16H00.

ANNECY :

Lieu : Dans la cour du GYMNASE DE LA PLAINE

Lundi :

17H30 à 18H30 KARATE ENFANTS POUSSINS/PUPILLES (Tous Grades)
18H30 à 19H30 KARATE TRAD. ADOS/ADULTES (Ceintures Blanche à Bleu) + COMBAT
19H30 à 20H30 KARATE TRAD. ADOS/ADULTES (Ceintures Marron/Noir)

Mercredi :

17H30 à 18H30 KARATE ENFANTS POUSSINS /PUPILLES (Tous Grades)
18H45 à 19H45 BODY KARATE
20H00 à 21H00 KARATE TRAD. ADOS/ADULTES (Ceintures Noir)

Jeudi :

19H00 à 20H00 KARATE TRAD. KATA ADOS/ADULTES (Tous Grades)

Samedi :

10H00 à 11H00 BODY KARATE
11H00 à 12H00 KARATE TRADITIONNEL ADOS/ADULTES (Tous Grades)
12H30 à 13H30 KARATE COMBAT ADOS/ADULTES
13H30 à 14H15 KARATE MATERNELLE

KARATE GOJO RYU

Lieu : Dans le parc Place de la mairie à ANNECY LE VIEUX

Mercredi :

18H30 à 19H30 ADOS/ADULTE (Tous Grades)

KARATE CONTACT / FULL CONTACT :

Lieu : Complexe DASSAULT à METZ TESSY

Jeudi :

19H00 à 20H30 ADOS/ADULTE (Tous Grades)

ALBY SUR CHERAN :

Lieu : Maison des associations Alby/Chéran en extérieur

Mardi :

17H30 à 18H30 KARATE ENFANTS POUSSINS/PUPILLES (Tous Grades)
18H30 à 19H30 KARATE ADOS/ADULTES (Tous Grades)
19H30 à 20H30 BODY KARATE

DOUSSARD

Lieu : Salle Polyvalente en extérieur

Vendredi :

18H30 à 19H30 KARATE ENFANTS (Tous Grades)
19H30 à 20H30 KARATE ADOS/ADULTES (Tous Grades)

RUMILLY

Lieu : Plan d'eau de Rumilly

Jeudi :

18H30 à 19H30 KARATE ENFANTS (Tous Grades)
19H30 à 20H30 KARATE TRAD. ADOS/ADULTES (Tous Grades)

IMPORTANT

Les cours auront lieu **EN EXTERIEUR les jours de beau temps**, en cas de pluie, ils se feront en visioconférence.

Pour les sections Alby, Doussard et Rumilly, les visioconférences se feront sur les jours et heures d'ANNECY.

LES COURS SERONT LIMITES A 10 PERSONNES POUR COMMENCER

PREVOIR DE VENIR EN TENUE D'ENTRAINEMENT (pas de vestiaire, pas de toilette)

PREVOIR UNE PAIRE DE BASKETS et UNE PETITE BOUTEILLE D'EAU