

Programme des cours **du mois de janvier 2021** pour les enfants (sous réserve de modification)

## ANNECY

### KARATÉ MINI-POUSSINS (MATERNELLE) 4/5 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Samedi	13:30 - 14:15	Artys	

### KARATÉ POUSSINS 6/7 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Lundi	17:30 - 18:30	Gym. Raoul blanchard	
Mercredi	13:45 - 15:15	Artys	
Jeudi	17:30 - 19:00	Artys	
Samedi	12:45 - 14:15	Artys	
Samedi	14:30 - 16:00	Gym. de la Plaine	Cours Compétition

### KARATÉ PUPILLES 8/9 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Lundi	17:30 - 18:30	Gym. Raoul blanchard	Combat/Traditionnel
Mercredi	16:15 - 17:45	Gym. de la Plaine	Combat
Jeudi	17:30 - 19:00	Artys	Combat/Traditionnel
Samedi	12:45 - 14:15	Artys	Traditionnel
Samedi	14:30 - 16:00	Gym. de la Plaine	Cours Compétition

### KARATÉ BENJAMINS 10/11 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Lundi	18:30 - 19:30	Gym. Berthollet	Combat/Traditionnel
Mercredi	16:15 - 17:45	Gym. de la Plaine	Combat
Mercredi	18:30 - 19:30	Gym. Raoul blanchard	Kata
Vendredi	18:00 - 19:30	Gym. Gabriel Fauré	Combat
Samedi	12:45 - 14:15	Artys	Traditionnel
Samedi	14:30 - 16:00	Gym. de la Plaine	Cours Compétition

### KARATÉ MINIMES à JUNIORS 12 à 17 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Lundi	18:30 - 19:30	Gym. Berthollet	Combat/Traditionnel
Mercredi	16:15 - 17:45	Gym. de la Plaine	Combat
Mercredi	18:30 - 19:30	Gym. Raoul blanchard	Kata
Vendredi	18:00 - 19:30	Gym. Gabriel Fauré	Combat
Samedi	14:30 - 16:00	Gym. de la Plaine	Cours Compétition

### KARATÉ FULL-CONTACT PUPILLES à JUNIORS 8 à 17 ans

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Lundi	18:30 - 19:30	Gym. Berthollet	Full Contact
Mercredi	18:30 - 19:30	Gym. Raoul blanchard	Full Contact

## ALBY sur CHERAN

### KARATÉ POUSSINS 6/7 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Vendredi	18:30 - 19:30	Salle Chatenoud *	

\* Si l'on dispose de la salle Chatenoud (à confirmer)

### KARATÉ PUPILLES à JUNIORS 8 à 17 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Mardi	17:30 - 18:45	Salle Chatenoud *	Combat/Traditionnel
Vendredi	18:30 - 19:30	Salle Chatenoud *	Combat/Traditionnel

\* Si l'on dispose de la salle Chatenoud (à confirmer)

\* Si l'on ne dispose pas de la salle le cours du mardi sera en visio de 17:30 à 18:30

\* Les enfants ont la possibilité d'aller s'entraîner à Rumilly

## DOUSSARD

### KARATÉ POUSSINS à JUNIORS 6 à 17 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Mardi	18:30 - 19:30	Ecole primaire	Combat/Traditionnel
Vendredi	18:30 - 19:30	Ecole primaire	Combat/Traditionnel

## RUMILLY

### KARATÉ POUSSINS à JUNIORS 6 à 17 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Lundi	18:30 - 19:30	Gym. de Monery	Combat/Traditionnel
Jeudi	18:30 - 19:30	Gym. du Chéran	Combat/Traditionnel

### Protocole sanitaire à suivre impérativement :

Les pratiquants doivent se présenter déjà en tenue (pas de vestiaire)  
 A l'entrée dans dojo, le masque doit être porté par tous (à partir de 6 ans).  
 Durant tout le temps de la pratique, le port du masque n'est pas obligatoire.