

Programme des cours pour les enfants du 16 au 23 décembre 2020

ANNECY

KARATÉ POUSSINS 6/7 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Mercredi 16 décembre	13:45 - 15:15	Artys	
Jeudi 17 décembre	17:30 - 19:00	Artys	
Samedi 19 décembre	12:45 - 14:15	Artys	
Samedi 19 décembre	14:30 - 16:00	Gym. de la Plaine	Cours Compétition
Lundi 21 décembre	17:30 - 18:30	Gym. Raoul blanchard	
Mercredi 23 décembre	13:45 - 15:15	Artys	

KARATÉ PUPILLES 8/9 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Mercredi 16 décembre	16:15 - 17:45	Gym. de la Plaine	Combat
Samedi 19 décembre	12:45 - 14:15	Artys	Traditionnel
Samedi 19 décembre	14:30 - 16:00	Gym. de la Plaine	Cours Compétition
Lundi 21 décembre	17:30 - 18:30	Gym. Raoul blanchard	Combat/Traditionnel
Mercredi 23 décembre	16:15 - 17:45	Gym. de la Plaine	Combat

KARATÉ BENJAMINS 10/11 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Mercredi 16 décembre	16:15 - 17:45	Gym. de la Plaine	Combat
Mercredi 16 décembre	18:30 - 19:30	Gym. Raoul blanchard	Kata
Vendredi 18 décembre	18:00 - 19:30	Gym. Gabriel Fauré	Combat
Samedi 19 décembre	12:45 - 14:15	Artys	Traditionnel
Samedi 19 décembre	14:30 - 16:00	Gym. de la Plaine	Cours Compétition
Lundi 21 décembre	18:30 - 19:30	Gym. Berthollet	Combat/Traditionnel
Mercredi 23 décembre	16:15 - 17:45	Gym. de la Plaine	Combat

KARATÉ MINIMES à JUNIORS 12 à 17 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Mercredi 16 décembre	16:15 - 17:45	Gym. de la Plaine	Combat
Mercredi 16 décembre	18:30 - 19:30	Gym. Raoul blanchard	Kata
Vendredi 18 décembre	18:00 - 19:30	Gym. Gabriel Fauré	Combat
Samedi 19 décembre	14:30 - 16:00	Gym. de la Plaine	Cours Compétition
Lundi 21 décembre	18:30 - 19:30	Gym. Berthollet	Combat/Traditionnel
Mercredi 23 décembre	16:15 - 17:45	Gym. de la Plaine	Combat

KARATÉ FULL-CONTACT PUPILLES à JUNIORS 8 à 17 ans

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Mercredi 16 décembre	18:30 - 19:30	Gym. Raoul blanchard	Full Contact
Lundi 21 décembre	18:30 - 19:30	Gym. Berthollet	Full Contact
Mercredi 23 décembre	18:30 - 19:30	Gym. Raoul blanchard	Full Contact

ALBY sur CHERAN

KARATÉ POUSSINS 6/7 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Vendredi 18 décembre	18:30 - 19:30	Salle Polyvalente Mairie	

KARATÉ PUPILLES à JUNIORS 8 à 17 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Vendredi 18 décembre	18:30 - 19:30	Salle Polyvalente Mairie	Combat/Traditionnel
Mardi 22 décembre	17:30 - 18:45	Maison des Associations	Combat/Traditionnel

DOUSSARD

KARATÉ POUSSINS à JUNIORS 6 à 17 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Vendredi 18 décembre	18:30 - 19:30	Ecole primaire	Combat/Traditionnel
Mardi 22 décembre	18:30 - 19:30	Ecole primaire	Combat/Traditionnel

En attente de confirmation par la mairie pour le mardi 22/12/20

RUMILLY

KARATÉ POUSSINS à JUNIORS 6 à 17 ANS

Jour	Horaires	Lieu	Technique
Jeudi 17 décembre	18:30 - 19:30	Gym. du Chéran	Combat/Traditionnel
Lundi 21 décembre	18:30 - 19:30	Gym. de Monery	Combat/Traditionnel

Protocole sanitaire à suivre impérativement :

Les pratiquants doivent se présenter déjà en tenue (pas de vestiaire)
A l'entrée dans dojo, le masque doit être porté par tous (à partir de 6 ans).
Durant tout le temps de la pratique, le port du masque n'est pas obligatoire.