MINI-POUSSINS	POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS	VETERANS
4/5 ans	6/7 ans	8/9 ans	10/11 ans	12/13 ans	14/15 ans	16/17 ans	18 à 34 ans	35 ans et +

Horaires ANNECY 2020/2021

KARATÉ MINI-POUSSINS (MATERNELLE) 4/5 ANS

Jour	samedi
Horaire	13h30 - 14h15
Salle/Gymnase	ARTYS salle du Haut

KARATÉ POUSSINS 6/7 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	samedi
Horaire	17h30 - 18h30	13h45 - 15h15	17h30 - 19h00	12h45 - 14h15
Salle/Gymnase	Gym. Raoul Blanchard	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Milieu

KARATÉ PUPILLES 8/9 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	samedi
Horaire	17h30 - 18h30	16h30-18h00	17h30 - 19h00	12h45 - 14h15
Salle/Gymnase	Gym. Raoul Blanchard	Gym. de la Plaine	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Milieu
Technique	*Combat*	*Combat*	*Kata/Combat*	*Combat*

KARATÉ BENJAMINS 10/11 ANS

Jour	lundi	mercredi	mercredi	vendredi	samedi
Horaire	18h30 - 20h00	16h30-18h00	18h30 - 20h00	18h00 - 19h30	12h45 - 14h15
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	Gym. de la Plaine	Gym. Raoul Blanchard	Gym. Gabriel Fauré	ARTYS salle du Milieu
Technique	*Combat*	*Combat*	*Kata*	*Combat*	*Combat*

KARATÉ MINIMES 12/13 ANS

Jour	lundi	mercredi		jeudi	vendredi	samedi
Horaire	18h30 - 20h00	16h30-18h00	18h30-20h00	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00	11h00 - 12h30
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	G. la Plaine	R Blanchard	Gymnase Wallon	Gym. Gabriel Fauré	ARTYS salle du Bas
Technique	*Combat*	*Combat*	*Kata*	*Traditionnel et Kata*	*Combat*	*Traditionnel*

KARATÉ CADETS à VETERANS 14ANS et +

Jour	lundi	mercredi		jeudi	vendredi	samedi
Horaire	18h30 - 20h00	16h30-18h00	18h30-20h00	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00	11h00 - 12h30
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	G. la Plaine	R Blanchard	Gymnase Wallon	Gym. Gabriel Fauré	ARTYS salle du Bas
Technique	*Combat/Traditionnel*	*Combat*	*Kata*	*Traditionnel et Kata*	*Combat*	*Traditionnel*

KARATÉ CEINTURES NOIRES

Jour	lundi	mercredi	Jeudi	samedi
Horaire	20h15 - 21h30	19h45 - 21h15	19h30 - 21h00	11h00 - 12h30
Salle/Gymnase	ARTYS salle du Bas	ARTYS Salle du Haut	Gym. du Chéran (Rumilly)	ARTYS salle du Bas

KARATÉ FULL-CONTACT PUPILLES à VETERANS

			Pupilles à minimes	Cadets à vétérans
Jour	lundi	mercredi	vendredi	vendredi
Horaire	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00	18h00 - 19h30	19h30 - 21h00
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	Gym. Raoul Blanchard	Gym. Gabriel Fauré	Gym. Gabriel Fauré

KARATÉ GOJO RYU MINIMES à VETERANS 12ANS et +

Jour	mercredi	vendredi
Horaire	18h30 - 20h00	19h30 - 21h00
Salle/Gymnase	Gym. Raoul Blanchard	Gym. Gabriel Fauré

HANDI-KARATÉ MINIMES à VETERANS 12ANS et +

Jour	lundi
Horaire	18h30 - 20h00
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet

BODY-KARATÉ MINIMES à VETERANS 12 ANS et +

Jour	mercredi	samedi
Horaire	18h45 - 19h45	10h00 - 11h00
Salle/Gymnase	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Bas

ANNECY KARATE
1 passage des Vignières
74000 ANNECY
Tél : 04.50.66.30.94
www.annecykarate.fr
info@annecykarate.fr