

JOURNEE INTERGENERATIONNELLE

Matinée 9h30-12h00

DECOUVERTE

Accessible à tous (dès 5 ans)

Dimanche
11 décembre



Karaté ; Body Karaté ;
Karaté full-Contact

Gymnase
BERTHOLLET
ANNECY
Entrée et participation gratuite

Après-midi 13h00-17h30

CHALLENGE de Noël

*Venez en famille
ou entre amis
avec ou sans expérience*

Petite Restauration sur place

Organisé par



Aspect Sportif, Challenge Combat
pour les enfants, arbitré par les parents



Avec le soutien
de la ville d'ANNECY

ANNECY



www.annecykarate.fr
info@annecykarate.fr - 04 50 66 30 94

ANNECY KARATE organise

le dimanche 11 décembre 2022

au gymnase **BERTHOLLET** à ANNECY une

JOURNEE INTERGENERATIONNELLE

*Venez participer et découvrir nos différentes disciplines,
en famille ou entre amis lors de cette journée.*

Voici le programme de la journée :

- 9h30 Accueil.
- 10h00 Début des découvertes intergénérationnelles de nos disciplines.
- 12h00 Fin des activités, distribution de papillotes, pause déjeuner, *petite restauration possible sur place.*
- 13h00 Accueil des participants et enregistrement.
- 13h30 Formation des groupes et sensibilisation à l'organisation et la gestion d'une compétition de Karaté en Kata et Combat.
- 14h00 Initiation intergénérationnelle aux règles de compétition avec mise en situation (langage gestuel, termes, afficheurs).
- 14h30 Début du challenge (gestion de l'arbitrage sur chaque tableau).
- 17h30 Podiums, récompenses, photo de groupe, etc...

Afin de gérer cette journée, merci de nous retourner le bulletin réponse ci-dessous.

Nom : Prénom :

Je souhaite participer à l'intergénérationnelle du dimanche 11 décembre 2022

Le matin

L'après midi

Nombre de
personnes

Ne participera pas

participantes

Cocher la(les) case(s) correspondante(s) - Retour souhaité avant le 10 décembre