

MINI-POUSSINS	POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS	VETERANS
4/5 ans	6/7 ans	8/9 ans	10/11 ans	12/13 ans	14/15 ans	16/17 ans	18 à 34 ans	35 ans et +

### KARATÉ MINI-POUSSINS (MATERNELLE) 4/5 ANS

Jour	mercredi	samedi
<b>Horaire</b>	17:30 - 18:30	14:00 - 15:00
<b>Salle/Gymnase</b>	Gym. Raoul Blanchard	ARTYS salle du Milieu



ANNECY KARATE  
1 passage des Vignières  
74000 ANNECY  
Tél : 04.50.66.30.94  
www.annecykarate.fr  
info@annecykarate.fr

### KARATÉ POUSSINS 6/7 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	samedi
<b>Horaire</b>	17:30 - 18:30	13:45 - 15:15	17:30 - 19:00	12:30 - 14:00
<b>Salle/Gymnase</b>	Gym. Raoul Blanchard	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Milieu

### KARATÉ PUPILLES 8/9 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	samedi
<b>Horaire</b>	17:30 - 18:30	16:30 - 18:00	17:30 - 19:00	12:30 - 14:00
<b>Salle/Gymnase</b>	Gym. Raoul Blanchard	Gym. de La Plaine	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Milieu
<b>Technique</b>	Combat	Combat	Kata/Combat	Combat

### KARATÉ BENJAMINS 10/11 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	samedi
<b>Horaire</b>	18:30 - 20:00	16:30 - 18:00	17:30 - 19:00	12:30 - 14:00
<b>Salle/Gymnase</b>	Gymnase Berthollet	Gym. de La Plaine	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Milieu
<b>Technique</b>	Combat	Combat	Kata/Combat	Combat

### KARATÉ MINIMES 12/13 ANS ET CADETS 14/15 ANS

Jour	lundi	mercredi		samedi
<b>Horaire</b>	18:30 - 20:00	16:15 - 17:45	18:30 - 20:00	11:00 - 12:30
<b>Salle/Gymnase</b>	Gymnase Berthollet	Gym. de La Plaine	ARTYS Salle du Haut	ARTYS salle du Bas
<b>Technique</b>	Combat	Combat	Traditionnel et Kata	Traditionnel

### KARATÉ JUNIORS à VETERANS 16 ANS et +

Jour	lundi	mercredi	vendredi	samedi
<b>Horaire</b>	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	19:00 - 20:30	11:00 - 12:30
<b>Salle/Gymnase</b>	Gymnase Berthollet	ARTYS Salle du Haut	Gym. Gabriel Fauré	ARTYS salle du Bas
<b>Technique</b>	Combat/Traditionnel	Traditionnel et Kata	Préparation Physique	Traditionnel

### KARATÉ CEINTURES NOIRES

Jour	lundi	mercredi	Jeudi	samedi
<b>Horaire</b>	20:15 - 21:30	20:00 - 21:30	19:30 - 21:00	11:00 - 12:30
<b>Salle/Gymnase</b>	ARTYS salle du Bas	ARTYS Salle du Haut	Gym. du Chéran (Rumilly)	ARTYS salle du Bas

## ANNECY Horaires 2022/2023

### COMPETITEURS COMBAT Pupilles à Cadets

Jour	lundi	mercredi	samedi
<b>Horaire</b>	18:30 - 20:00	16:30 - 18:00	15:00 - 16:30
<b>Salle/Gymnase</b>	Gymnase Berthollet	Gym. de La Plaine	Gym. de La Plaine

### COMPETITEURS COMBAT Poussins KA COMP. KATA Pupilles à Vétérans

Jour	samedi	jeudi	samedi
<b>Horaire</b>	15:00 - 16:30	17:15 - 18:15	17:15 - 18:30
<b>Salle/Gymnase</b>	Gym. de La Plaine	Gym. Raoul Blanchard	Gym. de La Plaine

### KARATÉ FULL-CONTACT PUPILLES à VETERANS

Jour	lundi	mercredi	vendredi
<b>Horaire</b>	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	19:00 - 20:30
<b>Salle/Gymnase</b>	Gymnase Berthollet	Gym. Raoul Blanchard	Gym. Gabriel Fauré

### KARATÉ GOJO RYU MINIMES à VETERANS 12ANS et +

Jour	mardi	mercredi	vendredi
<b>Horaire</b>	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	19:00 - 20:30
<b>Salle/Gymnase</b>	Gym. Raoul Blanchard	Gym. Raoul Blanchard	Gym. Gabriel Fauré

### SELF DEFENSE MINIMES à VETERANS 12 ANS ET +

Jour	jeudi
<b>Horaire</b>	18:30 - 19:30
<b>Salle/Gymnase</b>	Gym. Raoul Blanchard

### HANDI-KARATÉ BENJAMINS à VETERANS 10 ANS et +

Jour	lundi
<b>Horaire</b>	18:30 - 20:00
<b>Salle/Gymnase</b>	Gymnase Berthollet

### KARATÉ BIEN-ETRE SENIORS

Jour	lundi
<b>Horaire</b>	18:30 - 20:00
<b>Salle/Gymnase</b>	Gymnase Berthollet

### BODY-KARATÉ MINIMES à VETERANS 12 ANS et +

Jour	mercredi	samedi
<b>Horaire</b>	18:30 - 19:30	10:00 - 11:00
<b>Salle/Gymnase</b>	MJC des Carrés	ARTYS salle du Bas