

MINI-POUSSINS	POUSSINS	PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS	VETERANS
4/5 ans	6/7 ans	8/9 ans	10/11 ans	12/13 ans	14/15 ans	16/17 ans	18 à 34 ans	35 ans et +

KARATÉ MINI-POUSSINS (MATERNELLE) 4/5 ANS

Jour	mercredi	samedi
Horaire	17h30 - 18h15	14h00 - 14h45
Salle/Gymnase	Gym. Raoul Blanchard	ARTYS salle du Milieu

Horaires ANNECY 2021/2022

KARATÉ POUSSINS 6/7 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	samedi
Horaire	17h30 - 18h30	13h45 - 15h15	17h30 - 19h00	12h30 - 14h00
Salle/Gymnase	Gym. Raoul Blanchard	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Haut	ARTYS salle du Milieu

KARATÉ PUPILLES 8/9 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	vendredi (suspendu)	samedi
Horaire	17h30 - 18h30	16h15 - 17h45	17h30 - 19h00	18h00 - 19h30	12h30 - 14h00
Salle/Gymnase	Gym. Raoul Blanchard	Gym. de La Plaine	ARTYS salle du Haut	Gym. Gabriel Fauré	ARTYS salle du Milieu
Technique	Combat	Combat	Kata/Combat	Combat	Combat

KARATÉ BENJAMINS 10/11 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	vendredi (suspendu)	samedi
Horaire	18h30 - 20h00	16h15 - 17h45 / 18h30 - 19h30	17h30 - 19h00	18h00 - 19h30	12h30 - 14h00
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	G. La Plaine / R Blanchard	ARTYS salle du Haut	Gym. Gabriel Fauré	ARTYS salle du Milieu
Technique	Combat	Combat / Kata	Kata/Combat	Combat	Combat

KARATÉ MINIMES 12/13 ANS ET CADETS 14/15 ANS

Jour	lundi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Horaire	18h30 - 20h00	16h15 - 17h45 / 18h30 - 19h30	19h30 - 21h00	18h00 - 19h30 / 19h30 - 21h00	11h00 - 12h30
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	G. La Plaine / R Blanchard	Gymnase Wallon	G. Fauré / G. Fauré	ARTYS salle du Bas
Technique	Combat	Combat / Kata	Traditionnel et Kata	Combat / Kata	Traditionnel

KARATÉ JUNIORS à VETERANS 16 ANS et +

Jour	lundi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Horaire	18h30 - 20h00	16h15 - 17h45 / 18h30 - 19h30	19h30 - 21h00	19h30 - 21h00	11h00 - 12h30
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	G. La Plaine / R Blanchard	Gymnase Wallon	Gym. Gabriel Fauré	ARTYS salle du Bas
Technique	Combat/Traditionnel	Combat / Kata	Traditionnel et Kata	Kata	Traditionnel

KARATÉ CEINTURES NOIRES

Jour	lundi	mercredi	Jeudi	samedi
Horaire	20h15 - 21h30	19h45 - 21h15	19h30 - 21h00	11h00 - 12h30
Salle/Gymnase	ARTYS salle du Bas	ARTYS Salle du Haut	Gym. du Chéran (Rumilly)	ARTYS salle du Bas

COMPETITEURS COMBAT Pupilles à Cadets

Jour	lundi	mercredi	vendredi	samedi
Horaire	18h30 - 20h00	16h15 - 17h45	18h00 - 19h30	15h00 - 16h30
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	Gym. de La Plaine	Gym. Gabriel Fauré	Gym. de La Plaine

COMPETITEURS COMBAT Poussins

Jour	samedi
Horaire	15h00 - 16h30
Salle/Gymnase	Gym. de la Plaine

KARATÉ FULL-CONTACT PUPILLES à VETERANS

Jour	lundi	mercredi
Horaire	18h30 - 20h00	18h30 - 20h00
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet	Gym. Raoul Blanchard

KARATÉ GOJO RYU MINIMES à VETERANS 12ANS et +

Jour	mercredi	vendredi
Horaire	18h30 - 20h00	19h30 - 21h00
Salle/Gymnase	Gym. Raoul Blanchard	Gym. Gabriel Fauré

HANDI-KARATÉ BENJAMINS à VETERANS 10 ANS et +

Jour	lundi
Horaire	18h30 - 20h00
Salle/Gymnase	Gymnase Berthollet

BODY-KARATÉ MINIMES à VETERANS 12 ANS et +

Jour	Samedi
Horaire	10h00 - 11h00
Salle/Gymnase	ARTYS salle du Bas

SELF DEFENSE MINIMES à VETERANS 12 ANS ET +

Jour	mercredi
Horaire	18h45 - 19h45
Salle/Gymnase	ARTYS salle du Haut



ANNECY KARATE

1 passage des Vignières
74000 ANNECY
Tél : 04.50.66.30.94
www.annekykarate.fr
info@annekykarate.fr